

با یاد دوست
که مهر و مدارای مادری
ذره‌ای از کان مهر و مدارای اوست

سلام

ما بیست و شش ساله شدیم، یعنی قدم به بیست و هفت سالگی گذاشتیم.

همان طور که می‌دانید این روزها شرایط و نیازهای خانواده‌ها دستخوش تغییرات بسیار شده است، سرعت و ماهیت این تغییرات، ضرورت شناخت کافی از علت‌ها و ریشه‌های این امر و مجهز شدن به دانشی درخور برای ارائه به خانواده‌ها را بیش از پیش نمایان می‌کند. به این منظور مطالعه، کسب آگاهی و ارتباط با خانواده‌ها از اهم موضوع‌های پیش روی ما است.

از طرفی قوانین و مقررات حاکم بر موسسه‌هایی مانند ما (که ثبت‌شان موسسه است و عملکردشان انتفاعی و درآمدزا نیست)، دست و پاگیرتر از سابق شده است و مشکلات اقتصادی عمومی نیز بیش از گذشته، چنگ و دندان‌های آزاردهنده‌ی خود را نشان می‌دهد.

نیاز اعضای فعال موسسه به بیش‌تر دانستن و کار عملی درباره‌ی آن‌چه گفته شد، امکانات و فرصت‌هایی

مناسب می‌طلبد. شرایط اقتصادی نیز این فرصت‌ها را کم می‌کند، برای مثال زمان لازم برای کسب آگاهی، باید صرف فراهم کردن اندکی درآمد شود که کفاف رفع مشکلات و نیازهایمان را هم نمی‌دهد. به این ترتیب از پراهمیت‌ترین بخش فعالیت‌مان که آگاهانه خدمت کردن به خانواده‌ها است، دور می‌شویم. برای دور نشدن از این بخش پراهمیت، تلاش می‌کنیم.

با آرزوی این که هر جا باشیم و به هر شکل که بتوانیم بر دانش و تجربه‌ی خود، بیفزاییم و با کوشش برای انجام اصلی‌ترین کاری که در شرایط فعلی از دستان برمی‌آید، خدمتی برای خانواده‌ها انجام دهیم.

در این جا مختصری از فعالیت‌های اعضای موسسه در سال گذشته (آذرماه ۱۴۰۲ تا آذرماه ۱۴۰۳) را به آگاهی می‌رسانیم.

گفتنی است که:

- چند گروه به گروه‌های فعال اضافه شده است.
 - مطلب‌های مناسب برای خانواده‌ها از طریق فضای مجازی، در اختیار آنان قرار می‌گیرد.
 - از کمک‌های فردی دوستان در تهیه‌ی مطالب برای اطلاع‌رسانی و معرفی کتاب بهره‌مند شده‌ایم.
 - مشاوران و راهنمایان خانواده اجازه دادند که شماره تلفن آنان را در اختیار خانواده‌های نیازمند به راهنمایی و مشاوره، قرار دهیم.
 - در سال گذشته همه‌ی فعالیت‌های موسسه به‌طور رایگان انجام شده است.
- دی‌ماه ۱۴۰۳

- گروه‌های فعال موسسه که کار اصلی‌شان ترویج باهم‌خواندن است، از جمله گروه‌های راه دور و یاریگران، مانند گذشته به کار خود ادامه می‌دهند و در حین دانش‌افزایی و به عمل درآوردن تجربی دانش کسب‌شده، دست‌آوردهای عملی خود را به شکل‌های گوناگون در اختیار خانواده‌ها قرار می‌دهند.
- گروه‌های فعال موسسه در حال ارتقای دانش خود و یاری به خانواده‌ها هستند.

گروه پیگیری مدیریت بر خود

- گروه در سالی که گذشت، برای ۲۰ جلسه برنامه‌ریزی کرده بود که چند جلسه به دلیل آلودگی هوا تعطیل شد. یک جلسه نیز به بازدید گروهی (باغ موزه نگارستان) اختصاص یافت.
- جلسه‌ها به دلیل تعداد نفرات زیاد، در یک کافه کتاب برگزار می‌شد.
- با توجه به تقاضای اعضای گروه، برای پرداختن به موضوع‌هایی که گروه را در مدیریت بر خود یاری می‌رساند، قرارداد گروه بیش‌تر به تفکر نقادانه بپردازد.
- فعالیت‌های گروه در سال گذشته:
- ادامه‌ی تفکر نقاد، بررسی پادکست‌هایی در این زمینه؛
- تمرین درباره‌ی استدلال و مغالطه؛
- ارائه‌ی مبحث استدلال توسط یکی از اعضای گروه؛
- خواندن فصل‌هایی از کتاب مهارت‌های پایه‌ای تفکر انتقادی؛
- بررسی دو فیلم و دو رمان از نگاه مدیریت بر خود؛

- بررسی کتابی در باره‌ی مسئله گشایی؛

- تمرین و تجربه‌های زیسته‌ی اعضا با توجه به آن‌چه در مدیریت برخورد فراگرفته‌اند؛

- اختصاص دو جلسه‌ی ارزیابی کار گروه در سال گذشته و جمع‌بندی پیشنهادهای اعضا برای برنامه‌ریزی سال آینده.

گفتنی است که این گروه دارای یک گروه مدیریتی برای برنامه‌ریزی و یادآوری‌های لازم است.

یکی از مشکلات گروه در این مدت، نبود مکان مناسب برای برگزاری جلسه‌ها است.

بخش راه دور

- برنامه‌ریزی برای ۱۰ جلسه‌ی حضوری و مجازی انجام شد. همچنین گروه در صورت لزوم، به صورت روزانه از فضای مجازی برای تبادل نظر، استفاده می‌کند.

فعالیت‌های گروه در سال گذشته:

- آماده کردن و فرستادن همراه یک مطلب مورد نیاز برای گروه‌های راه دور؛

- بازخورد به گزارش‌های رسیده در هر ماه و فرستادن آن به گروه مجازی راه دور مام؛

- پاسخ به پرسش‌های رسیده از گروه‌های کتابخوانی، توسط کارشناسان موسسه و فرستادن آن‌ها به گروه مجازی راه دور مام؛

- پیوستن یک گروه جدید و تعدادی از اعضای گروه‌های کتابخوانی در تهران و شهرستان‌ها به گروه مجازی راه دور مام؛

- تهیه‌ی دو مطلب کوتاه از جزوه‌ی راه دور با عنوان «نکته‌هایی از جزوه» و فرستادن آن‌ها به گروه مجازی راه دور مام؛

- پیوستن اعضای جدید به گروه‌های کتابخوانی راه دور؛

- همراهی با گروه بازبینی و قراردادن فرم مخصوص بازبینی کتاب‌ها، در اختیار هماهنگ‌کنندگان گروه‌های کتابخوانی؛

- از سرگرفتن فعالیت گروه "دانایی" در تهران، بعد از مدتی وقفه. گروه فعالیت دوباره‌ی خود را با ده عضو از سرگرفت؛

- ارسال مطالب از کانال موسسه به گروه مجازی راه دور مام؛

- ارتباط با سه شهر در نقاط مختلف ایران از طریق رابط بخش راه دور و انجام کمک‌های لازم برای تشکیل گروه‌های راه دور؛

- تشکیل گروه‌های راه دور در شهرهای قشم، مبارکه اصفهان (در یکی از روستاها) و روستای شولیز از توابع دهدز چهارمحال‌بختیاری؛

- تهیه‌ی مجموعه‌ای از کتاب‌های موسسه (ویژه‌ی هدیه) و قراردادن در اختیار بخش راه دور، برای فرستادن به گروه‌های محروم؛

- شکل‌گیری یک گروه از هماهنگ‌کننده‌های مازندران و بخش راه دور، با هدف طرح چالش‌ها و نیازهای گروه‌ها همچنین تعیین برنامه‌ی مطالعاتی با هدف تقویت بنیه‌ی تئوریک اعضای گروه؛
پیشنهادهای و مشکلات:

- کمبود فضای مناسب برای دورهمی‌ها با گروه‌های شهرستان.

- پیشنهاد شده‌است که گروه‌های مختلف موسسه با بخش راه دور در تماس باشند و برای شناساندن راه دور به خانواده‌ها و افرادی که با آنان ارتباط دارند، بیش‌تر تلاش کنند.

گروه مطالعاتی تفکر

- تشکیل ۲۰ جلسه‌ی حضوری و استفاده از فضای مجازی برای تبادل نظر اعضا؛

- به پایان رساندن دو سیر مطالعاتی در باره‌ی تفکر نقاد؛

- پرکردن پرسشنامه برای هر کتاب از کتاب‌های سیر مطالعاتی؛

- نقد و بررسی هر کتاب در جلسه‌ی حضوری؛

- ارائه‌ی دو مطلب در بخش اطلاع‌رسانی و چهار مطلب آماده‌ی اطلاع‌رسانی؛

- تلاش برای ساده‌سازی مطالب و چگونگی اطلاع‌رسانی آن‌ها؛

- معرفی منابع دیگر برای مطالعه در گروه؛

- گردآوری تعریف تفکر انتقادی، استدلال و مغالطه از کتاب‌های گوناگون؛

- طراحی کتابی ساده در مورد تفکر و تعیین توالی و بخش‌های آن؛

- پیشنهاد و بررسی توالی مطالب درباره‌ی تعریف تفکر انتقادی و استدلال و مغالطه، در اطلاع‌رسانی؛

- ضبط و ارسال دو فایل صوتی در حوزه‌ی آموزش تفکر انتقادی، برای بررسی در گروه پیگیری مدیریت برخورد؛

- شرکت دو نفر از اعضای گروه در کارگاهی به نام مغالطات؛

- معرفی کارشناس دیگری به گروه، به عنوان فرد متخصص در حوزه‌ی تفکر؛

- دعوت از سه عضو جدید به گروه؛

پیشنهادها و مشکلات:

- گروه نیازمند گرفتن عضوهای جدید آشنا با فلسفه یا جامعه‌شناسی است.
- با توجه به ماهیت کار تفکر، روندکار آهسته پیش می‌رود و گروه تلاش می‌کند که خروجی مناسبی برای خانواده‌ها ارائه دهد.
- برای پیش‌برد بهتر کار، جلسه‌های گروه به‌جای ماهی یک‌بار، هر دو هفته یک‌بار برگزار می‌شود.
- گروه تصمیم دارد در حوزه مبانی پیش از آموزش تفکر انتقادی مطالعه کند.

گروه معرفی کتاب کودک و نوجوان

- گروه به‌طور مرتب هر دو هفته یک‌بار، کتاب‌های برگزیده از رمان‌های کودک و نوجوان را برای معرفی در کانال و صفحه‌ی اینستاگرامی موسسه معرفی می‌کند.

گروه مطالعه‌ی متون روانشناسی

- هدف گروه تولید محتوای مناسب برای خانواده‌ها، هماهنگ با روانشناسی اجتماعی و شناختی است.
- فعالیت‌های گروه:
- برگزاری هشت جلسه‌ی حضوری و استفاده از گروه مجازی در مواقع لازم؛
- فعالیت در دو بخش کودک و بزرگسال و معرفی کتاب‌های مناسب برای والدین و بزرگ‌ترها؛
- معرفی و ارائه‌ی ۷ کتاب به گروه اطلاع‌رسانی در بخش کودک، کودک دبستانی و نوجوان ۴ کتاب در بخش بزرگسال؛
- مطالعه‌ی گروهی کتاب روانشناسی اجتماعی برای افزایش دانش اعضا؛
- آماده کردن تعدادی پیام جهت اطلاع‌رسانی.

گروه بازبینی کتاب‌های کار و راهنمای نشر مادران امروز

هدف گروه:

- به روز کردن اطلاعات و مطالب کتاب‌های کار و آسان؛

- کاربردی کردن و بیش‌تر کردن مثال‌ها و به‌روز کردن آن‌ها در کتاب‌ها؛
- استفاده از تجربه‌ی گروه‌های کتابخوانی راه دور؛
- فعالیت‌های انجام‌شده:
- برگزاری ۱۰ جلسه‌ی حضوری، همچنین فعالیت و گفت‌وگو در گروه مجازی؛
- تدوین تعریف گروه و شرایط عضویت در گروه؛
- تدوین رهنمودهایی برای بازیابی کتاب‌ها؛
- آماده کردن پرسش‌های مربوط به بازیابی کتاب‌ها؛
- چگونگی ارائه‌ی نظر گروه یاریگران و گروه‌های راه دور به گروه بازیابی؛
- تهیه‌ی فرم‌های بازیابی کتاب، مخصوص هماهنگ‌کننده‌های گروه‌های راه دور؛
- تشکیل جلسه‌ها، سه هفته درمیان؛ (البته با نظر اعضا، این زمان تغییر می‌کند).
- انتخاب کتاب "خانواده چه نقشی در پرورش فرزند دارد؟" برای بازیابی؛
- پایان کار بازیابی کتاب "خانواده چه نقشی در پرورش فرزند دارد؟" در تیرماه ۱۴۰۳؛
- قرار گرفتن کتاب بازیابی شده، در اختیار نویسنده‌ی کتاب، برای اقدام لازم؛
- آغاز کار بازیابی کتاب "چه کنیم تا محیط خانواده برای پرورش فرزند بهتر شود؟ (رشد و محیط مناسب)؛
- مشورت و گفت‌وگو در مورد امکان صوتی کردن کتاب‌های نشر مادران، پس از بازیابی؛
- بهینه‌کردن پرسش‌های فرم ارزیابی.
- پیشنهادهای و مشکلات:
- دسترسی نداشتن به پاسخ‌های گروه‌های کتابخوانی راه دور به پرسشنامه؛
- مبهم بودن زمان استفاده از اصلاحات انجام شده؛
- عدم استفاده از ظرفیت گروه‌های کتابخوانی، برای یاری به کار بازیابی؛
- ضرورت اطلاع‌رسانی اصلاحات انجام‌شده، به منظور باخبر شدن افراد و گروه‌ها از انجام چنین فعالیت‌هایی و پویایی موسسه (با وجود تعطیلی مکان و عدم اجرای گام و کارگاه)؛
- جلب نظر هماهنگ‌کننده‌ها و مخاطبان موسسه برای همکاری و اظهارنظر در مورد کتاب‌ها.
- با توجه به موارد بیان‌شده، گروه اراده به ادامه‌ی کار خود دارد تا مجموعه‌ی کتاب‌ها به ترتیب بازیابی و آماده شود.

گروه یاریگران تهران و کرج

گروه هر دو هفته یک بار، به صورت حضوری و در مواقع لازم، به طور مجازی جلسه دارد؛

جلسه های حضوری از دو بخش تشکیل شده است.

بخش اول:

- هماهنگ کننده ها یک روز قبل، گزارش فعالیت های گروه خود را در فضای واتس اپ گروه، می فرستند تا در صورت لزوم و نیاز اعضا، در جلسه ی حضوری در باره ی آن ها گفت و گو شود.

بخش دوم:

- خواندن کتاب هایی با نظر گروه؛

فعالیت گروه در سال گذشته:

- پیوستن دو هماهنگ کننده به گروه های کتابخوانی؛

- از سرگیری کار گروه "کتاب-دانایی" پس از یک وقفه طولانی با مشارکت اعضای جدید؛

- آغاز به کار یک گروه جدید به نام «کتاب- بیداری» در کرج؛

- تمرین عملی با استفاده از متن کتاب ارتباط کلامی در گروه مانا به دلیل مشکلی که در گروه به وجود آمده بود؛

- همراهی دو عضو جدید در گروه اندیشه.

مشکلات:

- نامناسب بودن محل تشکیل جلسه ها، این جلسه ها به دلیل شرایط اعضای گروه، بعد از جلسه های پیگیری، در کافه کتاب، تشکیل می شود و تعیین روزی دیگر برای اعضا مشکل است.

گروه هم اندیشی (دی ماه ۱۴۰۲ تا خرداد ماه ۱۴۰۳)

- برگزاری ۸ جلسه در سه ماه زمستان ۱۴۰۲؛

- بررسی بخش ها و فعالیت های مختلف موسسه برای یاری به مدیریت؛

- برعهده گرفتن قسمتی از کارهای متعدد مدیریت؛

- برنامه ریزی برای نشست گروه با هماهنگ کنندگان؛

- آشنایی با گروه‌های جدید، شرح وظایف و نیازهای آن‌ها؛
- نظارت بر سایت و به‌روز رسانی آن؛
- نظارت بر اطلاع‌رسانی‌ها در تلگرام و اینستاگرام و ایجاد هماهنگی‌های لازم در این دو بخش.
- گروه در اسفندماه ۱۴۰۲ جلسه‌ای با هماهنگی‌کنندگان گروه‌های فعال موسسه داشت. در این نشست گروه‌های جدید، اعضای خود را معرفی کرده و هدف‌های هرگروه بیان شد.

گروه محیط زیست

- برگزاری جلسه‌های گروه به‌طور مرتب (هر ماه دو جلسه) به‌صورت مجازی و حضوری؛
- مطالعه‌ی کتاب محیط زیست (انتشارات فنی ایران)، بحث و تبادل نظر درباره‌ی مطالب آن؛
- شرکت در برنامه‌ی جمع‌آوری پسماندها در مرکز آموزش‌های شهروندی سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران؛
- بررسی و طراحی کارگاهی با عنوان "تغییرات اقلیمی" در ادامه‌ی مطالعه‌ی کتاب محیط‌زیست؛
- استفاده از تجربه‌های دیگر گروه‌های محیط زیستی؛
- شرکت در برنامه‌ها و همایش‌های زیست محیطی مناسب؛
- برگزاری جلسه‌های حضوری دیدارهای دوستانه و رد و بدل کردن توصیه‌ها و اخبار محیط زیستی؛
- برگزاری جلسه‌های مجازی مطالعه‌ی کتاب و پی‌گیری‌های مربوط به آن؛
- کمک‌های مشاوره‌ای رایگان به دو مدرسه در ادامه‌ی همکاری با گروه محیط زیستی تشکیل شده در سرای محله‌ی جهاد؛
- شرکت نمایندگان گروه، در رونمایی از فیلم غرق شدن در پلاستیک با موضوع پسماند؛
- تهیه‌ی ۹ مطلب برای بخش اطلاع رسانی، اینستاگرام و گروه داوطلبان موسسه.

بخش انتشارات (آذرماه ۱۴۰۲ تا خردادماه ۱۴۰۳)

– انتشار دو کتاب جدید با عنوان‌های:

ارتباط با خانواده‌ی همسر / خانم ماریا ساسان‌نژاد

خانواده، دانش‌آموز، آموزش / مریم احمدی شیرازی

موسسه مادران امروز (مام)

نشانی: تهران. خ ولی‌عصر، ابتدای خ شهید مطهری، کوچه سربداران،
نبش کوی جهانسوز، پلاک ۳۷، واحد یک (زیر همکف)

تلفن و دورنگار ۸۸۷۲۸۳۱۷ – ۸۸۹۰۱۴۳۶ – ۸۸۸۹۰۳۴۵

همراه: ۰۹۳۹۸۷۲۸۳۱۷

نشانی الکترونیکی: info@madaraneemrooz.com

نشانی سایت: www.madaraneemrooz.com

اینستاگرام: madaran_e_emrooz

کانال اطلاع‌رسانی: <https://telegram.me/madaraneemrooz>